

Cours de plongée PADI

Cours de base			Inclus	Non-inclus	
DSD	Discover scuba diving	100.-	Baptême de plongée	1 plongée (piscine ou lac) Matériel complet	
OWD	Open Water diver	890.-	Plongeur autonome jusqu'à 18 m	5 plongées en piscine 4 plongées en lac Kit de cours et certification Théorie et examen en ligne Matériel de plongée	PMT
Cours avancé					
AOWD	Advanced open water diver	590.-	Plongeur autonome jusqu'à 30 m	5 plongées aventure Kit de cours et certification Bouteille + plomb	Matériel de plongée
Rescue	Rescue diver	890.-	Plongeur sauveteur pour soi-même et son binôme	6 plongées Kit de cours et certification Théorie et examen en ligne Bouteille + plomb	Matériel de plongée
Spécialités					
PPB	Flottabilité	290.-	Maîtrise de la flottabilité	2 plongées Kit de cours et certification Bouteille + plomb	Matériel de plongée
Nitrox No diving	Nitrox diver	180.-	Possibilité de plonger à l'air enrichi jusqu'à 40% d'oxygène	Théorie et examen en ligne	Plongée Nitrox (100.-)
Autres cours					
Reactivate		190.-	Remise à niveau des connaissances après une interruption prolongée de plongée	1 plongée en piscine Théorie en ligne Certification Reactivate Bouteille + plomb	Plongée en lac (100.-/plongée) Matériel de plongée
DLD	Discover local diving	100.-	Plongée en lac encadrée par un professionnel	1 plongée accompagnée en lac Bouteille + plomb	Matériel de plongée
DLD – club	Plongée club	10.-	Plongée en groupe encadré	A lieu dès deux personnes Dates annoncées sur notre page facebook	
Cours combinés					
OWD + AOWD		1390.-	Pour les plongeurs décidés!		
AOWD + Nitrox		690.-	Le kit vacances!		

Cours secourisme DAN

Cours de base

BLSD	Basic life support + DEA	290.-	Premiers secours - soins primaires Prise en charge des urgences menaçants directement la vie des patients Cours avec utilisation du défibrillateur
FA	First aid	290.-	Premiers secours - soins secondaires

Cours d'oxygénothérapie

O2	Oxygène basic	290.-	Utilisation de l'oxygène dans les urgences aquatiques liées à la plongée
AdvO2	Oxygène avancé	190.-	Réanimation de victime en utilisant de l'oxygène à 100%
MO2R	Recycleur d'oxygène	250.-	Utilisation du recycleur pour administrer de l'oxygène pur. Possibilité d'augmenter l'autonomie d'une bouteille de 3l jusqu'à 8h.
O2 Aqua	Oxygène aquatique	290.-	Utilisation de l'oxygène dans les urgences aquatiques non-liées à la plongée

Autres cours DAN

HMLI	Hazardous marine life injuries	250.-	Reconnaître les organismes marins potentiellement dangereux Prévenir et soigner les blessures liées aux organismes marins
Neuro	On-Site neurological assessment	190.-	Etablir un bilan neurologique complet sur un patient suspecté d'accident de décompression.

Cours combinés

BLSD + FA	490.-	La base!
BLSD + O2	490.-	La base pour les plongeurs!
BLSD + O2 Aqua	490.-	La base pour les non-plongeurs!
O2 + AdvO2	390.-	Pour ceux qui veulent savoir utiliser l'oxygène à 100%
Oxygénothérapie	590.-	Pour ceux qui prévoient de plonger loin de la civilisation
BLSD + HMLI	490.-	Le cours parfait pour les vacances sous les tropiques
O2 + Neuro	390.-	Pour ceux qui s'intéressent à cette thématique

Location de matériel

Scuba	Journée	Weekend	Semaine
Bouteille 12l	10.-	15.-	50.-
Gilet	10.-	15.-	50.-
Détendeur	20.-	30.-	100.-
Combi 7 mm	15.-	23.-	75.-
Ceinture/plomb	5.-	8.-	25.-
Equipement complet	50.-	75.-	250.-
Equipement sans combi	40.-	60.-	200.-
Equipement sans bouteille/plomb	40.-	60.-	200.-

PMT	Journée	Weekend	Semaine
Palmes	5.-	8.-	25.-
Masque/tuba	5.-	8.-	25.-
Botillons	8.-	12.-	40.-
Gants	8.-	12.-	40.-
PMT complet	20.-	30.-	100.-

Accessoires	Journée	Weekend	Semaine
1 ^{er} étage suppl. avec détendeur	10.-	15.-	50.-
Lampe	10.-	15.-	50.-
Ordinateur de plongée	10.-	15.-	50.-
Boussole	5.-	8.-	25.-

Plus d'information et réservation

Lentic Diving
Rue des Alpes 15
1700 Fribourg

079 728 15 79

info@lentic-diving.ch

www.lentic-diving.ch

